

# Jídelníček

od 23.03.2020 do 27.03.2020

## Pondělí 23.3.2020

**Snídaně** Mandarinka  
**Přesnídávka** Kváskový chléb, pomazánka česneková (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** Polévka selská (A: 01a,09)  
**Oběd** Kapustový karbanátek, vařený brambor, jogurtový dresink, mošt, čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**Svačina** Banánový salátek s ořechy a müsli, mléko, čaj (A: 01d,07,09)  
**Večeře** Lasagne, sirup (A: 01a,07)

## Úterý 24.3.2020

**Snídaně** Špaldové lupínky s mlékem, čaj (A: 01a,01f,07)  
**Přesnídávka** Pletýnka, pomazánka mozaiková, karotka (A: 01a,01b,03)  
**Polévka** Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Mexický guláš, dušená rýže, mošt, čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** Tortila se zeleninou, houbami a sýrem, sirup (A: 01a,07)  
**Večeře** Květák s vejci, vařený brambor, sirup (A: 03)

## Středa 25.3.2020

**Snídaně** Makovec, kakao, čaj (A: 01a,03,07)  
**Přesnídávka** Cereální chléb, šlehaná niva, pomeranč (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** Hrachová s krutony (A: 01a,01b,09)  
**Oběd** Obalované rybí porce s medem a sýrem, vařený brambor, hlávkový salát, džus, čaj (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** Jogurt s ovocem, džus, čaj (A: 07)  
**Večeře** Sládkova bageta, pomazánka z červené řepy, kiwi, rakytníkový sirup (A: 01a,01b,01d,06,07)

## Čtvrtek 26.3.2020

**Snídaně** Chléb Knuspi, tavený sýr, banánové mléko, čaj (A: 07)  
**Přesnídávka** Dalamánek, rozhuda, okurka (A: 01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Drůbeží s těstovinou (A: 01a,09)  
**Oběd** Srdce na smetaně, houskový knedlík, voda s citrónem, čaj, kiwi (A: 01a,03,09)  
**Svačina** Kaiserka, šunková pěna, hroznové víno, mošt (A: 01a,01b,01f,07,08)  
**Večeře** Krupicová kaše s čokoládou, sirup (A: 01a,07)

## Pátek 27.3.2020

**Snídaně** Chléb Moskva, pomazánka brokolicová, karamelové mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)  
**Přesnídávka** Kornspitz, pomazánka kuřecí, jablko (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Plněná kotleta se žampiony, opékané brambory, zeleninová obloha, voda s citrónem, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01f	Obiloviny - kamut	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek

